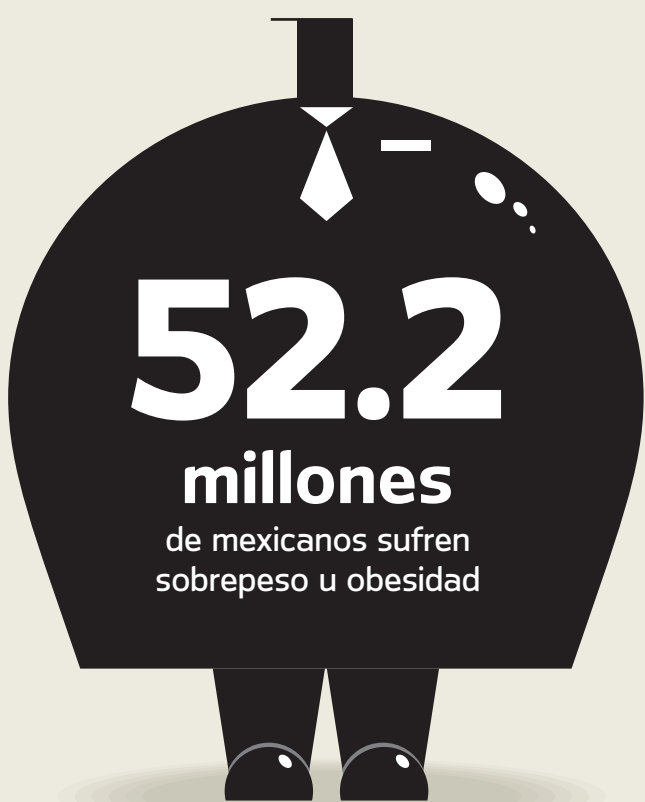
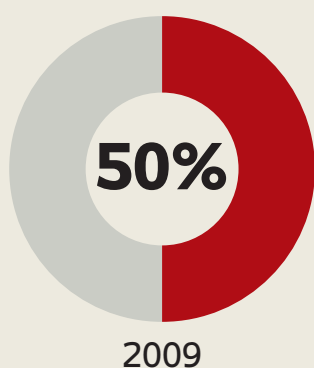
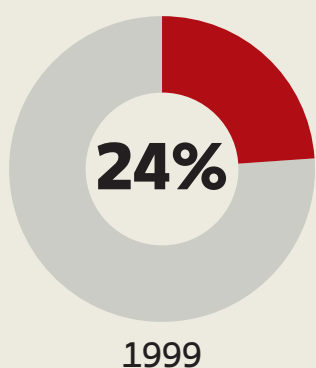


# MÉXICO ENGORDA

La mitad de la población tiene un peso mayor al ideal, pero en los últimos años el problema se disparó entre los niños. México ocupa el segundo lugar en el mundo en obesidad en adultos, trastorno que se duplicó en 10 años y ha reducido la esperanza de vida



**Población mexicana mayor de 20 años con problemas de obesidad**



**Disminución del promedio de vida**



7.2 años en los hombres



Seis años en las mujeres

## UN PROBLEMA DE PESOS

Los males asociados a la obesidad pueden llegar a representar para finales de 2015 una carga financiera de 100 mil millones de pesos

Más del doble del gasto de la Sedena (42,531 mdp)

**100,000 mdp**  
equivalen a:

89% del presupuesto del ISSSTE (112,788 mdp)

1.16 veces el presupuesto de la Ssa (86,363 mdp)

85% de los recursos destinados a Seguridad Pública (117,800 mdp)

1.5 veces el presupuesto del programa Oportunidades (67,620 mdp)

Poco menos de una tercera parte del gasto programable del IMSS (320,379 mdp)



## CINCO PASOS POR TU SALUD

El gobierno federal puso en marcha este programa, que plantea actividades que mejoran la calidad de vida



Muévete



Toma agua



Come frutas y verduras



Mídete



Comparte