

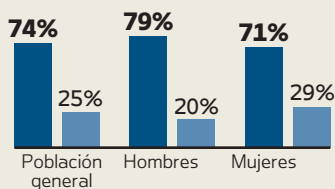


LAS "DIETAS" DE LOS MEXICANOS

A pesar de que la obesidad es uno de los principales problemas de salud en el país, sólo 25% de la población ha buscado acabar con sus kilitos de más, aunque la mayoría lo hace sin la guía de especialistas

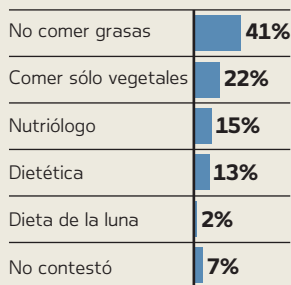
1. ¿Alguna vez en su vida ha estado en alguna dieta para bajar de peso?

■ No ha estado en alguna dieta
■ Sí ha estado en alguna dieta



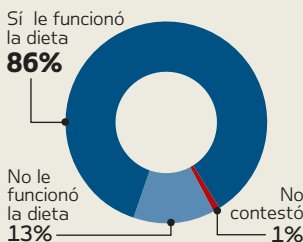
Nota: el porcentaje restante corresponde a las respuestas "No sabe" y "No contestó"

2. ¿Qué dieta siguió usted?



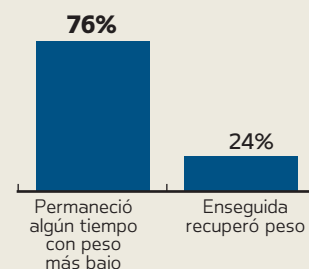
Nota: sólo se muestran las respuestas de las personas que afirmaron haber estado en alguna dieta para bajar de peso

3. ¿Le funcionó o no le funcionó la dieta para bajar de peso?



Nota: sólo se muestran las respuestas de las personas que afirmaron haber estado en alguna dieta para bajar de peso

4. ¿Permaneció algún tiempo con peso más bajo o enseguida recuperó peso?



Nota: sólo se muestran las respuestas de las personas que afirmaron que la dieta les funcionó

5. ¿Ha utilizado algún tratamiento para bajar de peso?

	Población general	Hombres	Mujeres	De 18 a 29 años	De 30 a 39 años	De 40 a 49 años	De 50 años o más
No ha utilizado algún tratamiento	86%	92%	81%	89%	86%	85%	84%
Sí ha utilizado algún tratamiento	9%	4%	14%	6%	10%	9%	11%

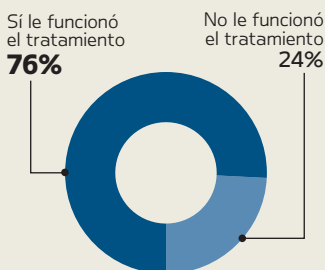
Nota: el porcentaje restante corresponde a las respuestas "No sabe" y "No contestó"

6. ¿Cuál tratamiento utilizó?

Pastillas	37%
Complemento alimenticio	26%
Naturista	17%
Acupuntura	9%
Té	9%
No contestó	2%

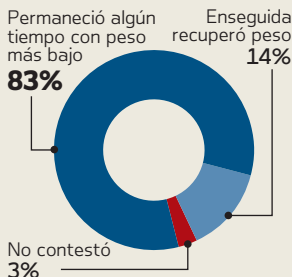
Nota: sólo se muestran las respuestas de las personas que afirmaron haber estado en tratamiento para bajar de peso

7. ¿Le funcionó o no le funcionó el tratamiento para bajar de peso?



Nota: sólo se muestran las respuestas de las personas que afirmaron haber estado en tratamiento para bajar de peso

8. ¿Permaneció algún tiempo con peso más bajo o enseguida recuperó peso?



Nota: sólo se muestran las respuestas de las personas que afirmaron que el tratamiento les funcionó

9. ¿Cómo supo de ese producto para bajar de peso?

Familiar	37%
Médico	20%
TV..	15%
Tienda naturista	9%
Compañero de trabajo	7%
Anuncios	4%
Periódico	4%
No contestó	4%

Nota: sólo se muestran las respuestas de las personas que afirmaron haber estado en tratamiento para bajar de peso

10. De los métodos para bajar de peso que ha tratado, ¿cuál es el que mejor le ha funcionado?

Vegetales	17%
Nutriólogo	15%
Pastillas	15%
Ejercicio	13%
Licuaos	11%
Té	7%
Ninguno	4%
Ortomolecular	4%
No contestó	14%

Nota: sólo se muestran las respuestas de las personas que afirmaron haber estado en tratamiento para bajar de peso

METODOLOGÍA

Fecha de levantamiento: 10 al 11 de marzo de 2010. Encuesta telefónica nacional: a 500 personas mayores de 18 años. Método de muestreo: muestreo sistemático basado en el listado de los números telefónicos de los 32 estados de la república mexicana. Los resultados son válidos únicamente para los mexicanos con línea telefónica en su hogar. Nivel de confianza: de 95% y margen de error estadístico de +/- 4.5%. Además pueden existir errores no muestrales no considerados en la estimación anterior. Encuesta realizada y patrocinada por: El Universal Cia. P. Nal. S.A. de C.V. Coordinación: Carlos Ordóñez. Subcoordinación: Aarón Aleé. Coordinador de campo: Ángel Alemán